

MASAJE INFANTIL

Cualquier tipo de masaje realizado con ternura y amor beneficiará enormemente a tu bebé. El masaje, además de relajar y liberar tensiones, le ofrece seguridad y bienestar.

RECOMENDACIONES

- Realiza el masaje en un ambiente cálido.
- No pierdas el contacto físico entre ejercicio y ejercicio para evitar así romper la conexión del momento.
- Puedes utilizar la Loción Hidratante Corporal de Suavinex para facilitar el deslizamiento de tus manos sobre su piel.
- No te preocupes en exceso por la técnica, lo importante es el contacto físico con tu bebé.

PIERNAS

1. Vaciado hindú:

- Agarra el pie en alto con una mano.
- Cierra la otra mano alrededor de la pierna y deslízala desde la cadera hasta el tobillo.
- Repite varias veces alternando tus manos.



2. Vaciado sueco:

- Movimiento inverso al Vaciado hindú, vaciando la pierna desde el tobillo hasta la cadera.
- Repite varias veces alternando tus manos.



3. Balanceo:

- Mediante un suave balanceo barre desde los muslos hasta los pies, como si tus dedos fueran una pluma.



ESPALDA

1. Manos en reposo:

- Coloca simplemente tus manos sobre su espalda durante unos segundos.



2. El peine:

- Con la mano abierta y los dedos separados peina la espalda desde el cuello hasta las nalgas.
- Alterna las manos.



PECHO

1. El libro:

- Presiona ligeramente desde el centro del pecho hacia los lados siguiendo la caja torácica, como si quisieras aplanar las páginas de un libro.
- Lleva las manos de nuevo al centro y repite.



2. El corazón:

- Dibuja un corazón sin levantar las manos del pecho
- Lleva las manos de nuevo al centro y repite.



CARA

1. El libro:

- Masajea con las yemas de los dedos desde el centro de la frente hacia los lados de la sien, como si aplanaras las páginas de un libro.



2. Los círculos:

- Masaje con las yemas de los dedos alrededor de la mandíbula.
- Desplázate después hacia las orejas y masaje detrás de estas.
- Termina deslizándote hasta la barbilla.



Y SIEMPRE DESPUÉS DEL MASAJE...

*¡DALE UN BESO
A TU BEBÉ!*

suavinex

LÍNEA COSMÉTICA PEDIÁTRICA

- ✓ 86%-99% INGREDIENTES DE ORIGEN NATURAL⁽¹⁾
- ✓ A UTILIZAR DESDE EL 1er DÍA DE VIDA
- ✓ CLÍNICAMENTE TESTADA BAJO CONTROL DERMATOLÓGICO Y PEDIÁTRICO
- ✓ TESTADA EN MÁS DE 1.000 INDIVIDUOS
- ✓ ENVASES BIOBASADOS, PROVENIENTES DE MATERIAS PRIMAS RENOVABLES



(1) Sin tener en cuenta Mi Primera Crema Facial y Bálsamo Labial. Porcentaje incluyendo el agua.
(2) Totalidad de la muestra utilizada para los Patch Test, HRIPT y Test de uso realizados en los distintos productos de las líneas materna y pediátrica.

HIGIENE

GEL-CHAMPÚ SYNDET
500ml CN. 311149.2
750ml CN. 167104.2

GEL-CHAMPÚ ESPUMOSO
500ml CN. 174291.9
750ml CN. 174293.3

TOALLITAS DERMOHIDRATANTES
Pack 72uds CN. 251827.8
Pack 25uds CN. 150729.7



HIDRATACIÓN Y CUIDADO

CREMA DEL PAÑAL
75ml CN. 311147.8

POMADA INTENSIVA DEL PAÑAL
75ml CN. 189259.1

LOCIÓN HIDRATANTE CORPORAL
500ml CN. 311151.5
750ml CN. 167105.9

HIDRATACIÓN

MI PRIMERA CREMA FACIAL
50ml CN. 159887.5

BÁLSAMO PEDIÁTRICO
10ml CN. 189257.7

www.suavinex.com
Descarga nuestra app Suavinex Link:
salud del embarazo, bebé y niño@



suavinex