



Kids

MI CUERPO,
MI COSMÉTICA.

¡Ahora me cuido solito/a!

suavinēx



¡Ha llegado la hora del baño!

1 Abre el grifo y ajusta la temperatura del agua.

2 ¡Uf, que me quemo!
Recuerda que es mejor usar agua templada.

3 Mójate todo el cuerpo y cierra el grifo.
¡Así ahorras agua y ayudas al planeta!

4 Coge el **Gel & Champú de Suavinex** y cuenta hasta 3 mientras lo echas en tu mano.



5 Lávate la cara con el gel y recuerda cerrar bien los ojitos **¡no te olvides de las orejas!**

6 Ahora coge tu esponja preferida y echa un poco de **Gel & Champú de Suavinex**.



7 Lávate desde el cuello hasta los pies:

- a) Cuello
- b) Pecho, brazos y la tripa
- c) Zona íntima
- d) Piernas
- e) Pies, ¡sin olvidar el espacio entre los dedos!

8 Abre el grifo y quita todo el gel.

9 Lávate el cabello.
¿Sabes cómo? ¡Te lo explicamos en el apartado de cómo cuidarte el pelo!

¡Dale a tu cuerpo alegría en tu rutina con nuestra playlist!





Quando salgas de la ducha o bañera, puedes hacer los mejores dibujos con el vaho en tu espejo.

***¡Mira estos ejemplos!
¿Cuál te gusta más?***





¡Es la hora de cuidarse el pelo!

No olvides seguir estos pasos:

- 1 Moja tu cabeza con bastante agua, ¡recuerda cerrar el grifo después!
- 2 Coge el **Champú & Acondicionador de Suavinex** y échate 3 veces sobre tu mano.
- 6 Abre el agua de nuevo y aclara todo el champú del pelo.
- 7 ¡Tachán! Ahora tu pelo está suave y limpio.



Puedes verlo con más detalle en [este vídeo](#)

- 3 Échalo por todo el pelo, ¡no te olvides de ninguna parte!
- 4 Frota tu cabeza mientras cantas 5 veces la canción de "Cumpleaños feliz".
- 5 ¿Sabes a qué huele?
¡A frutas!



Desenrédate el pelo

1

Elige un cepillo adecuado como el de **Suavinex** para evitar tirones. ¿Has visto lo bonito que es?



2

¿Tienes enredos? Utiliza el **spray desenredante de Suavinex** y no te darás tirones.



3

Agita el spray y échate-lo por el pelo.

4

Cepíllate el pelo. **¡Recuerda!** Ve peinando primero las puntas y después la parte más cercana a tu cabeza.

5

¡Juega con los peinados y estarás listo/a!

¿Tienes dudas? Mira como lo hacemos en [este vídeo](#)

¡Un truco! ¡Ponle música a tu rutina y dale ritmo a tu pelo!





¡Aprende peinados divertidos!





¡Es hora de medirse el pelo!

¡Imprime esta regla, recorta sus partes con cuidado, pégalas y podrás saber cuanto te crece el pelo!





Cómo lavarse los dientes

1 Coge la pasta de dientes y el cepillo.

2 Abre la pasta de dientes y aprieta un poco, ¡con cuidado de que no se caiga!

3 Échala sobre el cepillo de dientes, cubriendo la parte del cepillo.

4 Pon el cepillo en horizontal y mételo en tu boca.

5 Cepilla suavemente adelante y atrás con movimientos cortos y en círculo.

6 ¡No te olvides de cepillar la parte interna de los dientes!

7 La lengua también tienes que cepillarla con movimientos de atrás hacia adelante.

8 Recuerda que tienes que cepillarte los dientes durante el tiempo que dura la canción de "Baby Shark Dance".

9 Enjuaga tu boca con agua. ¡No olvides cerrar el grifo después de beber!

10 ¡Listo!

Sonríe y ponle ritmo a tu cepillado



¿Quién pone la cara más fea?

Una vez que hayas lavado tus dientes, puedes retar a tu familia a poner las peores caras frente al espejo.

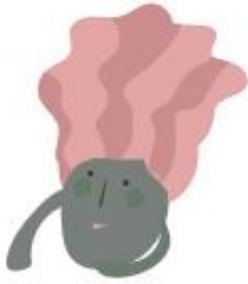
¿Cómo jugar?

Contáis hasta 3 y el que peor cara pone frente al espejo, ¡gana la ronda!

El mejor de 5 rondas es el ganador de la partida.

¿Quién ganará?





¡Y por último, el toque de colonia!

1

Antes de vestirte, coge el frasco de colonia.

2

Si tienes la nueva colonia **Kids de Suavinex** seguro que te encanta su olor fresco y chispeante.

5

No te la eches sobre el pelo, ni en la parte de arriba de la cabeza y **¡mucho cuidado con los ojos!**

¡Y listo!



3

Échate colonia en la parte interior de las muñecas y detrás de las orejas.

4

Solo tienes que apretar el spray superior una vez por cada parte del cuerpo.

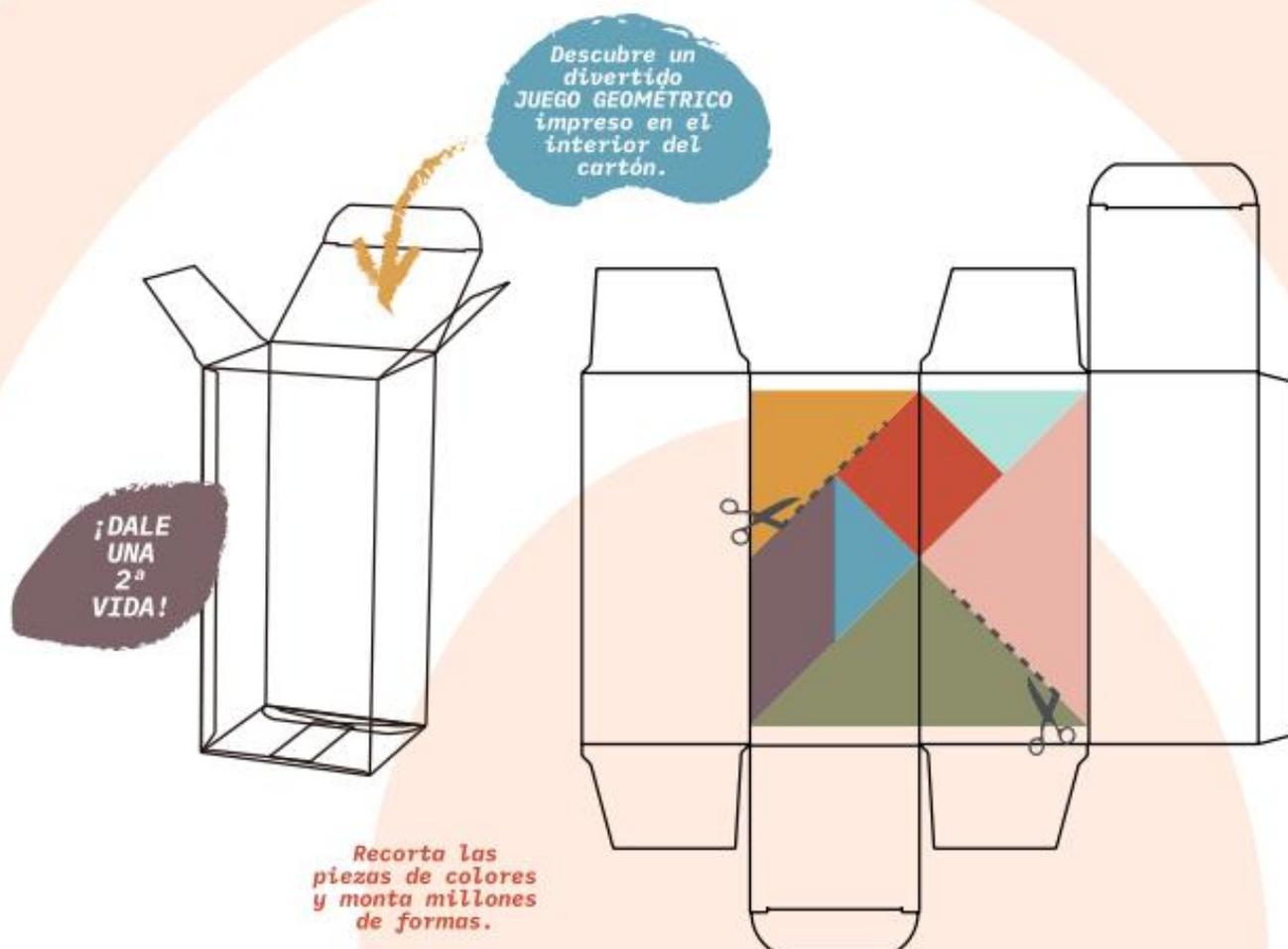


¿Tienes la nueva colonia de Suavinex Kids?

Puedes jugar con su caja a un juego geométrico.

¿Cómo hacerlo?

- Abre la caja de la colonia
- Recorta con cuidado las piezas de colores
- ¡Puedes hacer mil formas con sus piezas!



¡Mira todos estos ejemplos!



casa



barco



torre



pirámide



cohete



puente



carrito de bebé



viaducto



cohete



helicóptero



avión



molino



tortuga



toro



ballena



pájaro



perro



gato



león



foca



zorro



camello



tigre



conejo



oso



cangrejo



caballo



rana





¿Qué rutinas haces solito/a cada día?

¡Descárgalo aquí!

¿Cómo os organizáis en casa?

*Te proponemos un **calendario de tareas**
para toda la familia.*

¡Descárgalo aquí!