



Guía Suavinex

EL PRIMER VIAJE DE MI BEBÉ



suavinex

Índice



- 1 Documentación necesaria
- 2 Vacunas
- 3 No te olvides...
- 4 Mapa de productos Suavinex



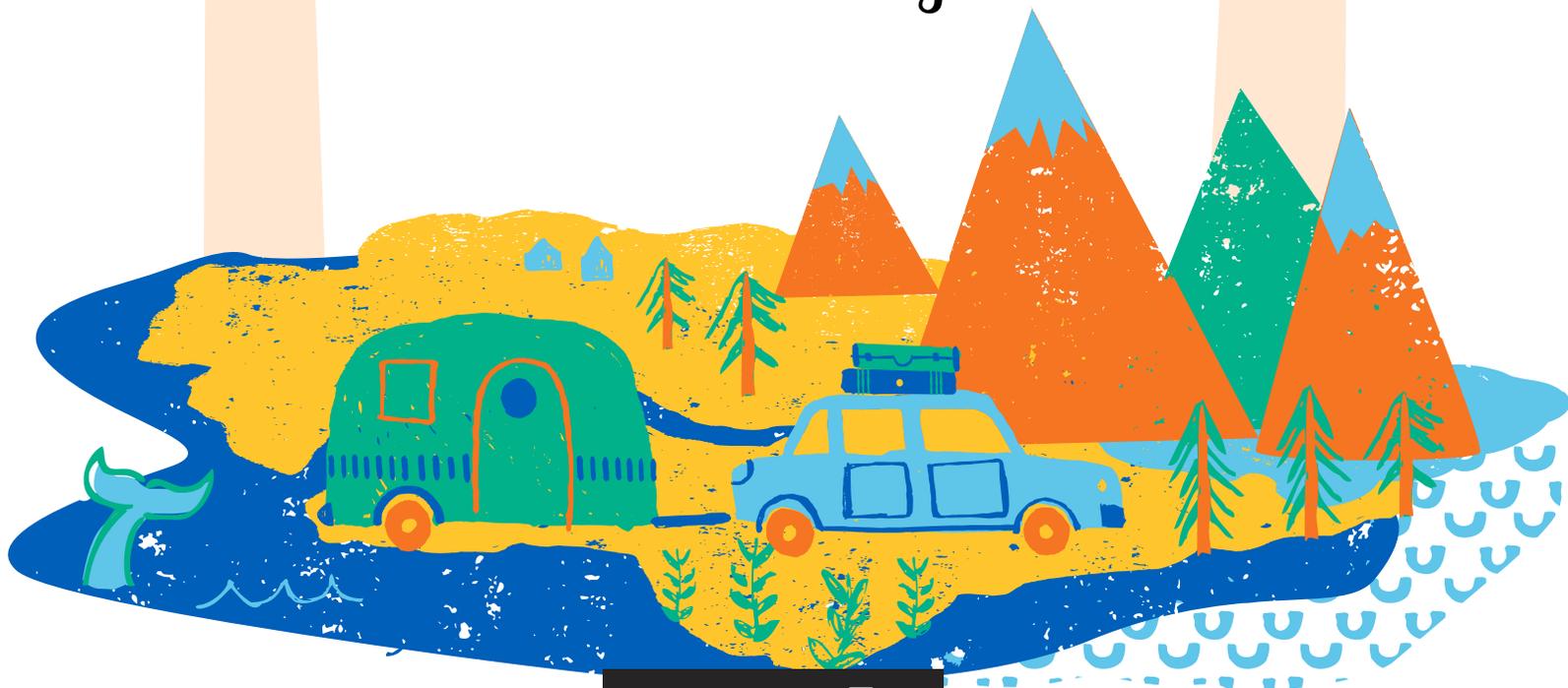
suavinex



La maternidad es una aventura maravillosa llena de dudas, miedos, sorpresas y, por supuesto, mucho amor. También de primeras veces únicas e irrepetibles. Desde Suavinex os acompañamos en muchos de estos primeros descubrimientos y queremos seguir haciéndolo, esta vez en vuestro primer viaje.

Para ello hemos elaborado una práctica guía donde podrás consultar toda la información necesaria para planear vuestras próximas vacaciones.

¿Preparados para recorrer mundo juntos?



suavinēx

Documentación necesaria

No te olvides de lo más importante.
¡No queremos que os quedéis en tierra!

¿Qué documentación debe llevar?

- D.N.I
- Pasaporte y/o visado
- Tarjeta Sanitaria o Seguro
- Cartilla de vacunación
- Libro de familia
-
-
-
-



Vacunas

5 tips para pequeños viajeros

- Si tiene menos de 2 años es recomendable no viajar a un país con riesgo de enfermedades tropicales.
- Acude a consulta al pediatra entre 4 y 6 semanas antes de iniciar el viaje. Si el destino elegido precisa alguna vacuna específica o presenta riesgo de enfermedad tropical, lo mejor es ir a un Centro de Vacunación Internacional (CVI) al menos 2 meses antes del viaje.
- El calendario de sus vacunas, al día. Si es necesario se adelantarán algunas dosis de vacunas.
- No existe un listado de vacunas correctas para cada país, el tipo de vacunas dependerá del destino, tipo de viaje, salud del bebé, riesgos de la zona, exigencias del país y del Reglamento de Sanidad Exterior.
- Las vacunas frente a la fiebre amarilla, la antimeningocócica y, en algunos casos, la antipoliomielítica depende de la reglamentación internacional y pueden exigirlas para entrar en algunos países.





Además de las vacunas, una de las preocupaciones de los viajeros y que más enfermedades ocasiona es la ingesta de agua y alimentos contaminados. Por ello es importante extremar las precauciones y como reglas básicas:

- Comer únicamente alimentos totalmente cocinados y cuando estén calientes. Evitar los alimentos expuestos a temperatura ambiente durante varias horas, como la comida de la calle o de vendedores ambulantes.
- El agua siempre embotellada y asegurándote de que está bien cerrada.
- Y lo más importante... ¡no te quedes con dudas! Acude a tu pediatra de confianza para consultarle todo aquello que te preocupa.



No te olvides...

Imprescindibles para disfrutar de
vuestro primer viaje

- **Di adiós a las prisas y practica el slow travel.** Como bien sabes, tu bebé tiene su propio ritmo, así que además de adaptar los planes a sus horarios de comida y sueño, disfrutad de esta experiencia y viajar con tranquilidad.
- **Servicios básicos, cuanto más cerca, mejor.** Localiza un alojamiento con farmacias, supermercados o centros médicos próximos.
- **Potitos, leche de fórmula, agua, pañales, toallitas, muda de repuesto...** La lista parece infinita, pero siempre vendrá bien llevar lo necesario y un poco más.





- **Lista de restaurantes baby friendly.** Cada vez hay más establecimientos que tienen en cuenta las necesidades de papás, mamás y bebés, haz una recopilación de los que tengáis más cerca en vuestro destino de vacaciones.
- **Para su primera vez en avión:** en la medida de lo posible intenta viajar de noche para que pase la mayor parte del trayecto durmiendo, es recomendable que esté despierto tanto en el despegue como en el aterrizaje para evitar sobresaltos, así como la ingesta abundante de agua para aliviar el dolor de oídos provocado por la altura. Recuerda cuidar su piel con una hidratante específica para bebés: el aire acondicionado de los aviones la reseca mucho.
- **Y recuerda, aunque a veces llegues a dudar:** Viajar con tu bebé es posible, solo tienes que adecuarlo para que los dos disfrutéis al máximo de estas primeras veces.



Imprescindibles Suavinex

Para que puedas salir de viaje sin quebraderos de cabeza, te dejamos la checklist definitiva:

Lo que no debes olvidar

Chupete Wanderlust



Broche pinza con protegetetas



Duccio, esterilizador de chupetes portátil.



Biberón First, vaso de aprendizaje o vaso con pajita



Set on the go, con cuchara y sujetababeros



Cubiertos con estuche



Set cambiador



Suavinex en el mundo



Encuentra tus
productos
Suavinex aquí

