



suavinēx

II Estudio sobre Conciliación y Lactancia



INTRODUCCIÓN:

La conciliación de la vida familiar con la laboral es uno de los temas más importantes y valorados en la actualidad por los trabajadores. Esta realidad lleva cada día a más empresas a profundizar en el objetivo de lograr un equilibrio apropiado para sus empleados, aunque estas intenciones no siempre terminan de pasar de la teoría a la práctica.

Sin embargo, a la hora de afrontar la maternidad, la conciliación pasa de ser importante a convertirse en algo esencial. Pasar tiempo con el bebé es la prioridad número uno en la vida de las madres y uno de los principales motivos es la necesidad de velar por su alimentación. Escoger la opción de la lactancia materna y seguir las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en lo que respecta a este tema puede ser en algunos casos complejo. Complicaciones laborales, incompatibilidades horarias, incomodidad, falta de apoyo en el entorno laboral... son solo algunas de las razones que hacen de esta conciliación un auténtico desafío.

Por esa razón, en la segunda edición de este estudio, nos disponemos a averiguar cuál es la situación de las madres trabajadoras españolas, cuáles son sus impresiones y cómo ha evolucionado esta percepción desde el año 2016, cuando lanzamos nuestro I Estudio sobre Lactancia y Conciliación.

CONCLUSIONES

El 43,77% de las mujeres tienen problemas para conciliar la lactancia con su situación laboral. Este dato mejora con respecto al año 2016, cuando nuestro estudio concluyó que el porcentaje ascendía hasta el 50,5%.

En la actualidad, atendiendo al tipo de empresa en el que trabajan las madres, existen ciertas desigualdades en términos de conciliación:

- 44,45% de las trabajadoras en PYMEs encuentra problemas para conciliar
- 45,42% de las trabajadoras en empresas nacionales pasa por dificultades para lograrlo
- 49,07% de las madres empleadas en compañías internacionales tiene problemas para conciliar
- En autónomas, la cifra baja hasta el 36,86%

En referencia al sector en el que las encuestadas están empleadas:

- El 40,16% de las madres que trabaja en el sector primario tiene problemas para conciliar.
- En el sector secundario, la cifra se reduce hasta el 28,53%.
- En cuanto al sector terciario, casi la mitad (49,56%) de las trabajadoras tiene problemas para conciliar.

A pesar de ello, los resultados muestran que **las grandes empresas nacionales dedicadas al sector terciario son las que peores condiciones ofrecen para la conciliación.**

El 38,08% de las madres lactantes admite haberse sentido incomprendida en ciertas situaciones dentro de su entorno laboral. El dato es similar, aunque ligeramente peor, al de 2016, cuando hablábamos de un 35%.

Solo la mitad de las encuestadas (50,71%) se han sentido apoyadas y comprendidas por la totalidad de su entorno laboral. El 32% se ha sentido incomprendida por parte de sus superiores, aunque sí ha encontrado el respaldo de sus compañeros.

El 38,43% de las mujeres participantes afirma no haber podido integrar la lactancia en su rutina laboral habitual. Como consecuencia, el 16,72% de ellas ha abandonado su carrera laboral y un 20,34% ha puesto fin al periodo de lactancia antes de lo deseado.

Sobre el total, **un 9,55% deja el trabajo como consecuencia de las dificultades para conciliar,** aunque también hay altos porcentajes en otras opciones como:

- 1,26% -> cambio de puesto.
- 32,05% -> dejar al bebé en manos de los abuelos.
- 8,73% -> excedencia.
- 25,53% -> Reducción de jornada.

- 1,30% -> teletrabajo.
- 1,65% -> paso a trabajo por cuenta propia.
- 5,25% -> llevar al bebé al trabajo.
- 15,94% -> lactancia únicamente fuera del trabajo.
- 12,24% -> ninguna.

Los siguientes aspectos han supuesto una situación incómoda para las mujeres encuestadas:

- 40,64% -> reducción de jornada.
- 7,9% -> cambio de puesto.
- 9,6% -> cambio de tareas.
- 35,78% -> extracción de leche.
- 37,47% -> uso del tiempo para lactancia.

El 61,92% de las madres encuestadas se plantearon abandonar la lactancia al volver al trabajo, pero ¿cuándo la abandonaron de verdad?

- El 7,29% abandona la lactancia antes de los 3 meses.
- El 28,57% abandona la lactancia antes de los 6 meses.
- El 58,22% no alcanza el año de lactancia.
- Solo el 7,42% alcanzan o superan los dos años.

A pesar de ello, el 85,02% afirma ser partidaria de la lactancia prolongada.

En cuanto a las razones para dejar la lactancia, cabe destacar que:

- Solo el 6,86% de las encuestadas ha vivido un destete natural.
- El 2,3% ha abandonado la lactancia antes de lo deseado por motivos de salud.
- El 2,21% ha abandonado la lactancia por falta de apoyo y confianza.
- El 26,57% ha dejado la lactancia por motivos de índole laboral.
- El 14,89% acabaron dejando la lactancia por falta de leche.
- El 3,52% dejó la lactancia por miedo a que el bebé se quedase con hambre.
- El 26,09% de las madres ha abandonado la lactancia cuando lo ha considerado oportuno, marcando los tiempos por su parte, y sin ninguna otra razón imperativa para hacerlo más que su propia decisión.

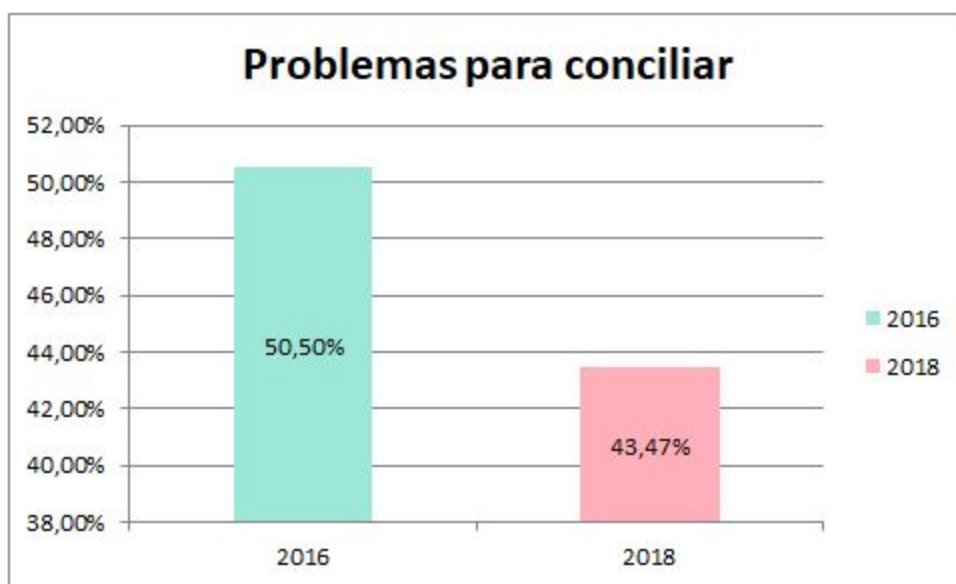
Por otra parte, destaca el hecho de que el 18,36% de las madres lactantes pasa más de 8 horas lejos de su bebé por motivos laborales, porcentaje que asciende al 68,04% si contamos a las madres que pasan más de 4 horas separadas de su bebé.

El 11,13% de las madres encuestadas afirma haber tenido problemas para amamantar en público; sin embargo, el porcentaje de mujeres que alguna vez ha preferido recurrir al uso de salas de lactancia asciende hasta el 71,26%, y el 73,7% estaría a favor de la implementación de más salas destinadas a este uso específico.

Un 68,73% de las mujeres encuestadas conocen la existencia de los grupos de apoyo a la lactancia, y la valoración media que se hace de la experiencia vivida en los mismos es de un 7,78 sobre 10.

Conciliación laboral y lactancia

Conciliar la vida laboral con la lactancia materna sigue siendo una asignatura pendiente para un alto porcentaje de las mujeres españolas, aunque ya no son la mayoría. Si en 2016, cuando pusimos en marcha la primera edición de este estudio, el porcentaje de mujeres que afirmaban tener problemas graves para conciliar su vida profesional con su situación como madres lactantes superaba el 50%, en la actualidad la situación ha mejorado sensiblemente. Así, el II Estudio sobre Conciliación y Lactancia elaborado por Suavinex, saca a relucir que **un 43,77% de las madres trabajadoras ha sufrido complicaciones derivadas de la compatibilización de su circunstancia laboral y su necesidad como madre.**



Las dificultades para conciliar se han reducido desde hace dos años, pero todavía casi la mitad de las madres trabajadoras siguen sufriendo grandes complicaciones para poder compaginar su vida laboral con la maternidad. Además, la incomprensión en el entorno laboral ha aumentado en ciertas situaciones.

De hecho, es evidente que aún queda mucho camino por recorrer en el terreno de la conciliación, pues se percibe cierta brecha cultural en las empresas. Así, solo la mitad de las participantes en el estudio ha declarado haber sentido el apoyo y comprensión de todo su entorno laboral. El problema parece venir de los escalones más altos de las corporaciones, pues casi un tercio de las

madres afirma que, aunque sus compañeros de profesión fueron comprensivos y apoyaron su decisión, no recibieron el mismo trato por parte de sus superiores.

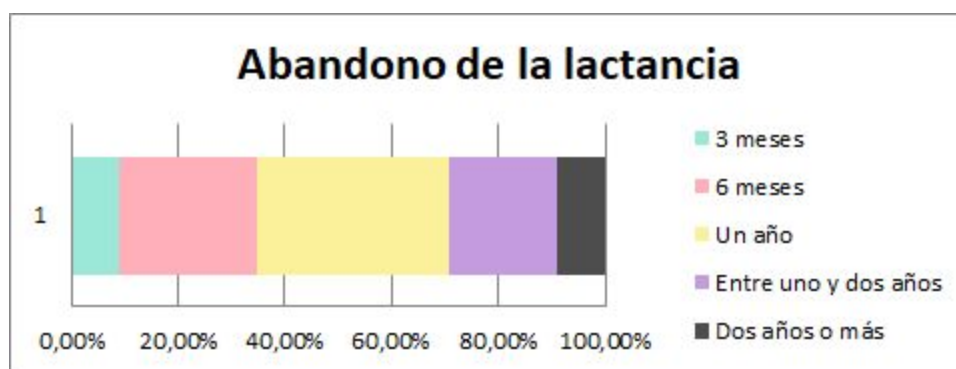
De hecho, hasta el 38,08% de las encuestadas afirman haberse sentido incomprendidas en ciertas situaciones dentro de su entorno laboral (porcentaje similar al que obteníamos en 2016 cuando el 35% de las madres manifestaba este problema).

Consecuencias de la situación actual

Con esta imagen general, nos enfrentamos a la realidad de cada día, en la que el **38,43% de las madres españolas afirman no haber podido integrar la lactancia en su rutina laboral**, un dato que trae de la mano otras cifras preocupantes. Es más, de las encuestadas que se encontraban en esta situación al menos una de cada tres madres (el 37,06%) ha optado por abandonar una de las dos actividades.

Así, vemos que prácticamente **una de cada diez (el 9,55%) madres españolas ha abandonado su carrera laboral** en contra de su voluntad inicial, porcentaje que se une al 13,24% de madres que ha optado por poner fin al periodo de lactancia antes de lo planificado.

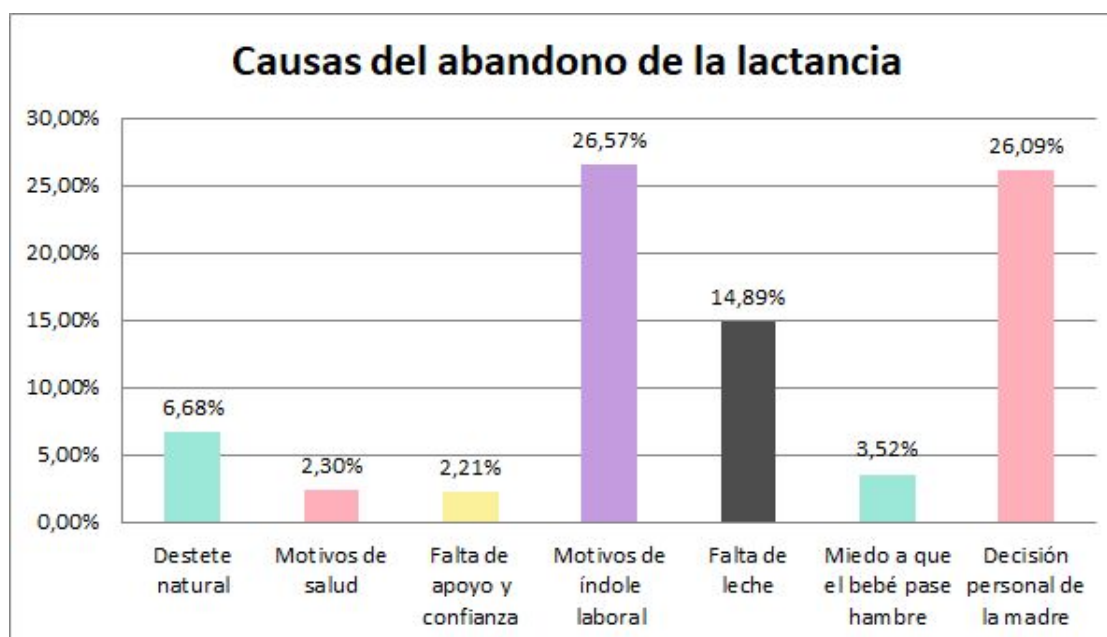
El porcentaje es bajo si lo comparamos con **el 61,92% de madres que, llegado el momento de volver al trabajo tras la baja por maternidad, se plantean abandonar la lactancia**. En este sentido, cabe destacar que más de **la mitad de las madres encuestadas (el 58,22%) no alcanza el año de lactancia**, a pesar de que el 85,02% afirma ser partidaria de la lactancia prolongada.



A pesar de una amplia mayoría que está a favor de la lactancia prolongada, más de la mitad se ven obligadas a abandonarla antes alcanzar el año de vida del bebé. Otras madres, casi una de cada diez, opta por dejar a un lado su carrera laboral.

En este sentido, cabe preguntarse cuál es la importancia real de los motivos de índole laboral a la hora de abandonar la lactancia. Según los resultados obtenidos, con un 26,57% del total de respuestas, **el trabajo es la principal razón para dejar de lado la lactancia materna antes de lo planificado**. De hecho, hay más madres movidas por este motivo que por la propia voluntad: solo el 26,09% de las madres abandona la lactancia materna cuando lo considera oportuno, marcando los tiempos por su parte y sin otra razón imperativa más allá de su propia decisión. También resulta sorprendente comprobar que solo un 6,86% de las encuestadas ha vivido un destete natural, siendo el bebé el que ha marcado los tiempos hacia el fin de su periodo de lactancia materna.

En resumen, estas son las causas más citadas en términos de abandono de la lactancia:



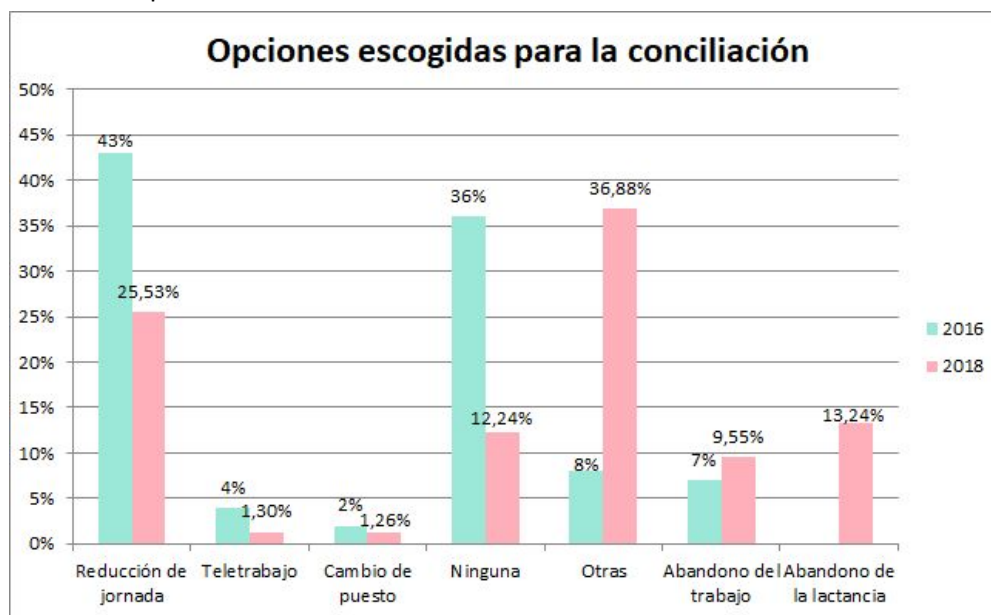
Sin embargo, no todas las madres que han encontrado problemas para conciliar han optado por soluciones que impliquen el abandono total de una de las dos actividades. Así, la mayoría de las madres trabajadoras que han respondido a la encuesta han escogido ayudas a la conciliación, entre las que destacan la reducción de jornada y la lactancia únicamente en horas fuera del trabajo. A pesar de ello, la opción más escogida es la **extracción de leche** (que permite a muchas familias dejar a los más pequeños con los abuelos en caso de necesidad).

En contraste con el año 2016, podemos observar que **el porcentaje de madres que deciden no optar por ninguna alternativa de conciliación se reduce a prácticamente un tercio, pasando de un 36% en la I edición del estudio a un 12,24% actualmente**. Esto muestra una progresión positiva

clara en términos de concienciación social sobre la importancia de conciliar y un cambio cultural que deja cada vez más atrás la idea de renunciar a una de las facetas de la vida de la mujer.

En estos momentos, estas son las opciones más escogidas por los padres para conciliar:

- Reducción de jornada.
- Lactancia únicamente fuera del trabajo.
- Excedencia.
- Paso al trabajo por cuenta propia.
- Teletrabajo.
- Cambio de puesto.



Parece, en cualquier caso, que **estas opciones no terminan de implementarse con la naturalidad y aceptación que deberían**, pues en muchas ocasiones suponen situaciones de incomodidad para las mujeres que las adoptan. Como ejemplo, vemos que hasta el 40,64% de las madres que han solicitado una reducción de jornada lo han sentido así. Ocurre lo mismo con el 35,78% de las madres que han decidido optar por la extracción de leche o con el 37,47% de las que utilizan el tiempo que les corresponde para la lactancia, así como con el 17,5% de quienes han solicitado un cambio en su puesto y tareas.

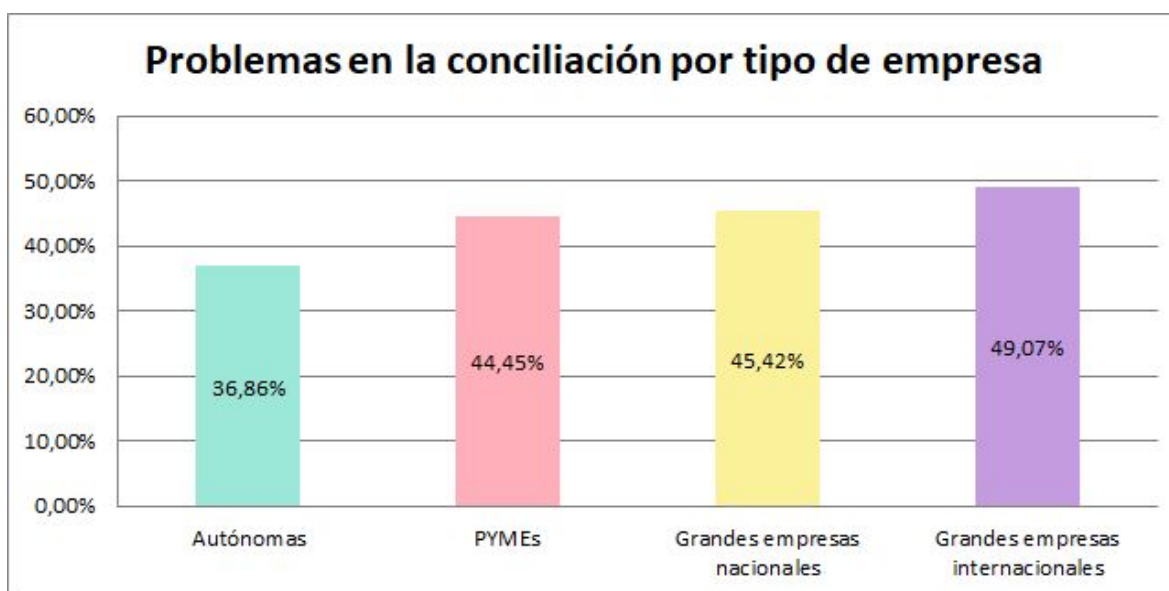
En este contexto, la realidad de las madres lactantes que mantienen sus trabajos acaba teniendo como consecuencia una separación temporal del bebé en el día a día. De hecho, al menos dos de cada tres madres lactantes (el 68,04% atendiendo a las respuestas de las encuestadas) afirma pasar al menos 4 horas alejadas de su bebé por motivos laborales, un porcentaje que disminuye

hasta un todavía excesivo 18,36% en el caso de las que declaran pasar en torno a 8 horas lejos de sus hijos.

Conciliación según empresas y sectores

La situación no es igual para todas las trabajadoras, y el tipo de empresa en el que se enmarque la situación tiene mucho que ver en términos de conciliación, así como el sector al que esta se dedique.

Así, las PYMEs son las empresas en las que menos trabas se encuentran para conciliar, seguidas por las empresas nacionales de gran tamaño y con las compañías internacionales como las más complejas en este aspecto. Prácticamente la mitad (el 49,07%) de las madres que trabaja en este último grupo denuncian problemas para conciliar.



Si analizamos por sectores, es el sector terciario (servicios) el que más problemas ofrece para conciliar, con un 49,56% de trabajadoras que señalan la existencia de este problema.

Sin embargo, analizando globalmente la situación, los resultados muestran que, en la conjunción tipo de empresa - sector en el que trabaja, son **las grandes empresas nacionales del sector terciario las que peores condiciones ofrecen para la conciliación.**

La lactancia materna en la sociedad

Fuera del ámbito laboral, el camino hacia la normalización de la lactancia materna aún está por completarse. **El 11,13% de las participantes en el II Estudio sobre Conciliación y Lactancia de Suavinex afirma haber tenido problemas en alguna ocasión para amamantar en lugares públicos,** y el uso de las salas de lactancia está ampliamente extendido. Así, el 71,26% de las madres españolas habría utilizado estas salas, siendo más aún (el 73,6%) las que estaría a favor de la implementación de más salas de estas características. Eso sí, salas con un correcto acondicionamiento, que es una de las grandes reclamaciones de quienes ya las usan.

Para superar algunos de los problemas derivados de estas dificultades (falta de apoyo, incompreensión, incompatibilidades, etc) existen grupos de apoyo a la lactancia. Estos grupos, sin embargo, no son conocidos por todas las madres lactantes, y hasta un 31,27% de las encuestadas niegan conocer esta clase de asociaciones. Quienes sí las conocen y han asistido, en cualquier caso, valoran su experiencia con un 7,78/10.

FICHA TÉCNICA

Encuesta online a 2.303 usuarios realizada entre los días 27 de agosto y 9 de septiembre.

Muestra de $n = 2.303$ sujetos seleccionados mediante procedimiento aleatorio simple. Tamaño de población $N = 435.759$ sujetos.

El cálculo de error variable de muestreo se ha realizado bajo el supuesto de Muestra Aleatoria Simple (MAS), sin reemplazamiento, y suponiendo variabilidad máxima poblacional en la variable de referencia ($P1 P0 = 0,5$).

Se asume que la muestra es representativa de la población.

Margen de error $\pm 5\%$, considerando máxima varianza $p=q$ y un margen de confianza del 95%.

Para más información

Leticia Recarte

91 521 11 34

leticia.recarte@agencia.best

Best

www.suavinex.com

livingsuavinex.es