

I Estudio sobre Conciliación y Lactancia



suavinēx®

La conciliación familiar y laboral sigue siendo un reto para la sociedad española, pese a los progresos experimentados en los últimos años. El actual mercado de trabajo español no facilita en todos los casos la flexibilidad horaria ni la conciliación de la lactancia con el empleo. Por ello, **el 50,5 % de las españolas reconoce haber tenido problemas para la conciliación laboral** con la lactancia según revela el **I Estudio sobre Conciliación y Lactancia** llevado a cabo por Suavinex entre su comunidad.

Aunque la maternidad es un tema convencional y común en la sociedad, el 35% de las españolas admite haberse sentido incomprendida en ciertas situaciones dentro de su entorno laboral. Los cambios de jornadas, puestos o tareas, a menudo causan incompreensión o rechazo por parte de compañeros de trabajo o entorno laboral, a pesar de estar perfectamente regulado tanto a nivel legal como empresarial.

Afortunadamente, la mayor parte de las madres lactantes si encuentra apoyo y comprensión dentro de su entorno laboral, integrando el proceso dentro de su rutina en el trabajo y contando con el apoyo y solidaridad de responsables y compañeros.

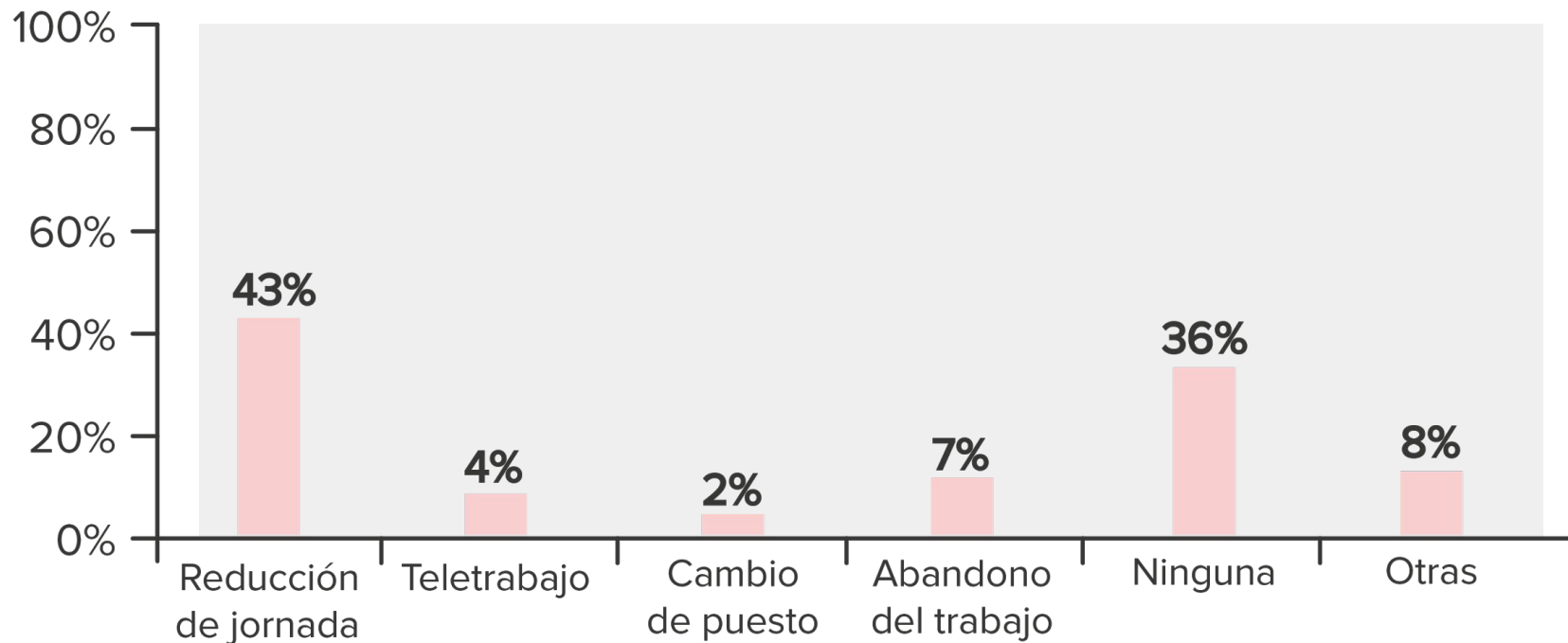
Conciliación y Lactancia laboral

Las largas jornadas laborales en España dificultan la conciliación de la lactancia materna con la vida laboral, obligando en numerosas ocasiones a buscar métodos alternativos para la lactancia o a adoptar medidas en el puesto de trabajo, con las consecuencias generalmente negativas. Aunque la mayor parte de las empresas en España permiten acogerse a medidas especiales durante los primeros 12 años del hijo o hija, a menudo son incompatibles con las circunstancias personales.

El 43% de los encuestados afirma haberse acogido a una reducción de su jornada laboral, con la consiguiente repercusión en sus condiciones dentro de la empresa, desde el desarrollo de tareas hasta la asignación salarial. Según el artículo 37.5 del Estatuto de los Trabajadores, la reducción de jornada se corresponderá con una reducción de salario de entre un 12 y un 50%.

Un 8% opta por otro tipo de medidas, como la excedencia, el cuidado por parte de los abuelos o el paso al trabajo por cuenta propia. En el caso de las encuestadas que señalan la excedencia como alternativa para la conciliación, la mitad de ellas trabaja en una empresa de más de 100 trabajadores o en una multinacional.

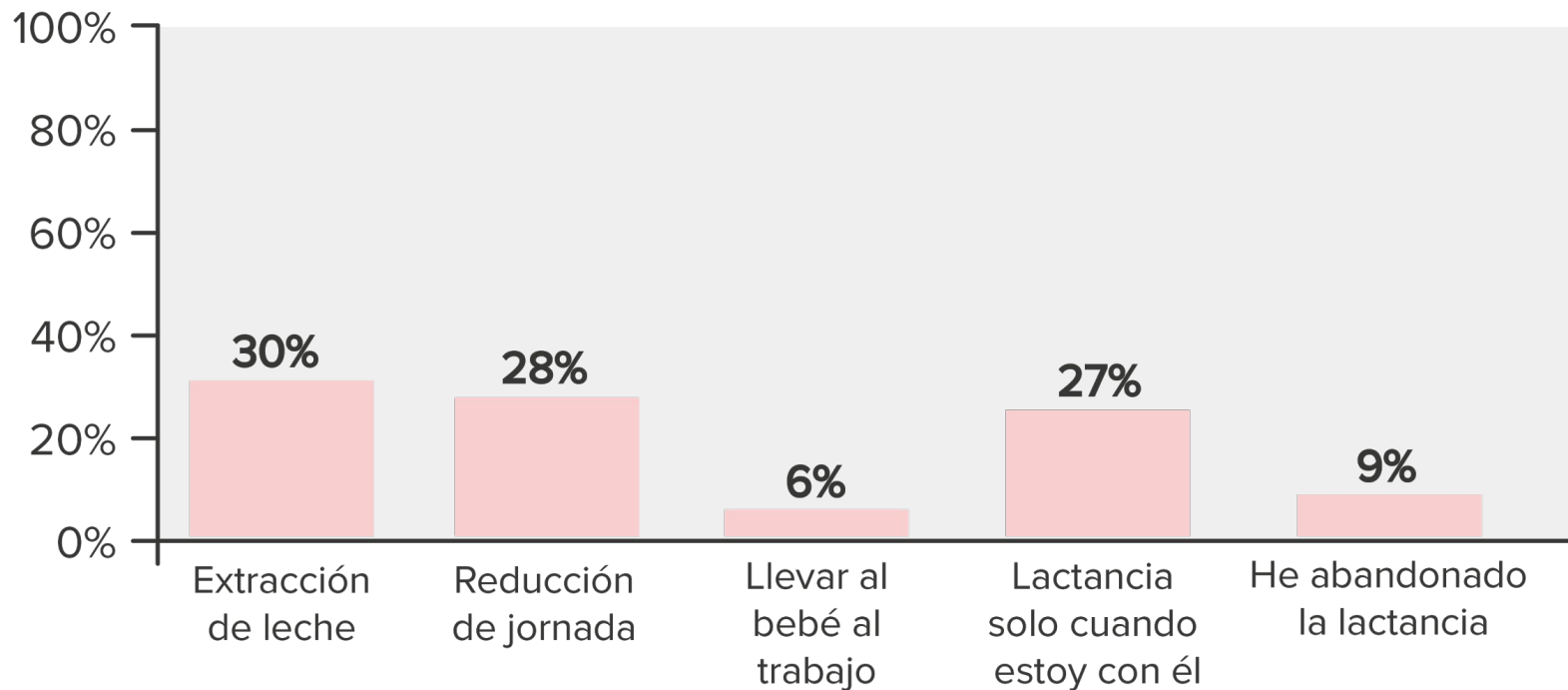
Gráfico 1. Medidas tras la incorporación al trabajo. Elaboración propia



Como medida de conciliación de la lactancia con el desarrollo laboral, **un 30% de las encuestadas opta por la extracción de leche previa para poder así continuar alimentando a su bebé.** La reducción de jornada que permita mantener la lactancia (28% de los usuarios) y amamantar al bebé únicamente fuera de las horas de trabajo (27% de los usuarios) son las otras dos opciones mayoritarias escogidas por las encuestas.

Solamente el **6% escoge llevar al bebé a su puesto de trabajo**, siendo posible en gran medida gracias a medidas especiales de conciliación de las empresas como guarderías o salas de lactancia. Por último, **un 9% de las encuestadas se ha visto obligada a abandonar la lactancia al resultarle incompatible con su actividad laboral.**

Gráfico 2. Medidas adoptadas a favor de la lactancia. Elaboración propia

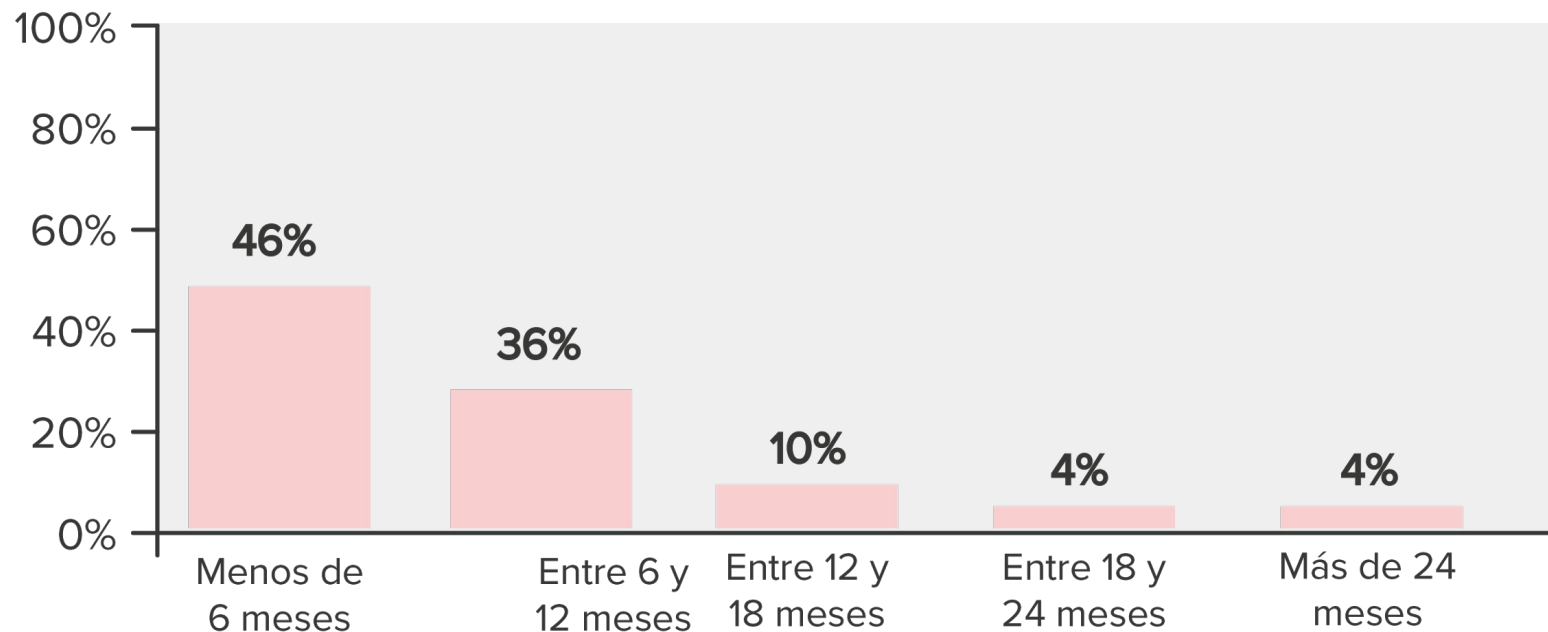


El 62% deja de dar el pecho antes de los 6 meses por motivos laborales

La lactancia materna está considerada como la alimentación óptima para los bebés, principalmente por la aportación de todos los nutrientes necesarios para su desarrollo y el nivel de vitaminas recomendado. De hecho, la Organización Mundial de la Salud y Unicef recomiendan la lactancia materna en los bebés hasta al menos los seis primeros meses por considerarlo el alimento óptimo para su desarrollo. Pese a ello, el **46% de las encuestadas reconocer dejar de lado la lactancia materna antes de que el bebé tenga 6 meses de vida**. Este abandono es provocado en un 62% de las ocasiones **por motivos laborales**.

Entre los 6 meses y el primer año, el 36% de las encuestadas afirma que ha abandonado la lactancia, superando así un periodo de tiempo de alimentación únicamente a base de leche materna y un periodo de incorporación de otros alimentos a la dieta del bebé. Además destaca que el estudio pone de manifiesto **la incipiente tendencia de la lactancia prolongada**, es decir, aquella que va más allá del primer año de vida del bebé. En total, un **8% de las españolas continúa dando el pecho a su bebé hasta los dos años o incluso más**.

Gráfico 3. Edad del bebé al abandonar la lactancia. Elaboración propia



El reto de la Conciliación y Lactancia en las Comunidades Autónomas

El I Estudio de Conciliación y Lactancia de Suavinex refleja que las dificultades para conciliar la vida laboral con la lactancia son comunes entre todas las españolas, independientemente de la comunidad autónoma en la que residan y el tipo de trabajo que tengan. La falta de regulación de estas materias se ve reflejada directamente en la sociedad española, aunque cada vez más los organismos locales y regionales toman partido en la regulación de la materia.

Las comunidades autónomas de Aragón y Canarias son en las que las encuestadas han encontrado mayores dificultades a la hora de conciliar la lactancia materna con el trabajo, seguidas de otras comunidades como Madrid (58%), Valencia (57%) o Andalucía (55%). Sin embargo, poco distan las comunidades de Murcia (69%) y las Islas Baleares (66%) que son las regiones en las que menos problemas han encontrado las encuestadas para el desarrollo de su lactancia materna.

Gráfico 4. Problemas de lactancia por CCAA . Elaboración propia

CCAA	Sí, he tenido	No, he tenido	CCAA	Sí, he tenido	No, he tenido
Andalucía	55%	45%	Extremadura	55%	45%
Aragón	66%	34%	Galicia	43%	57%
Cantabria	50%	50%	Islas Baleares	34%	66%
Cast. La Mancha	48%	52%	Islas Canarias	63%	37%
Cast. Y León	44%	56%	La Rioja	45%	55%
Cataluña	55%	45%	Melilla y Ceuta	50%	50%
Com. de Madrid	58%	42%	País Vasco	47%	53%
Com. Foral de Navarra	41%	59%	Principado de Asturias	52%	48%
Com. Valenciana	57%	43%	Región de Murcia	31%	69%

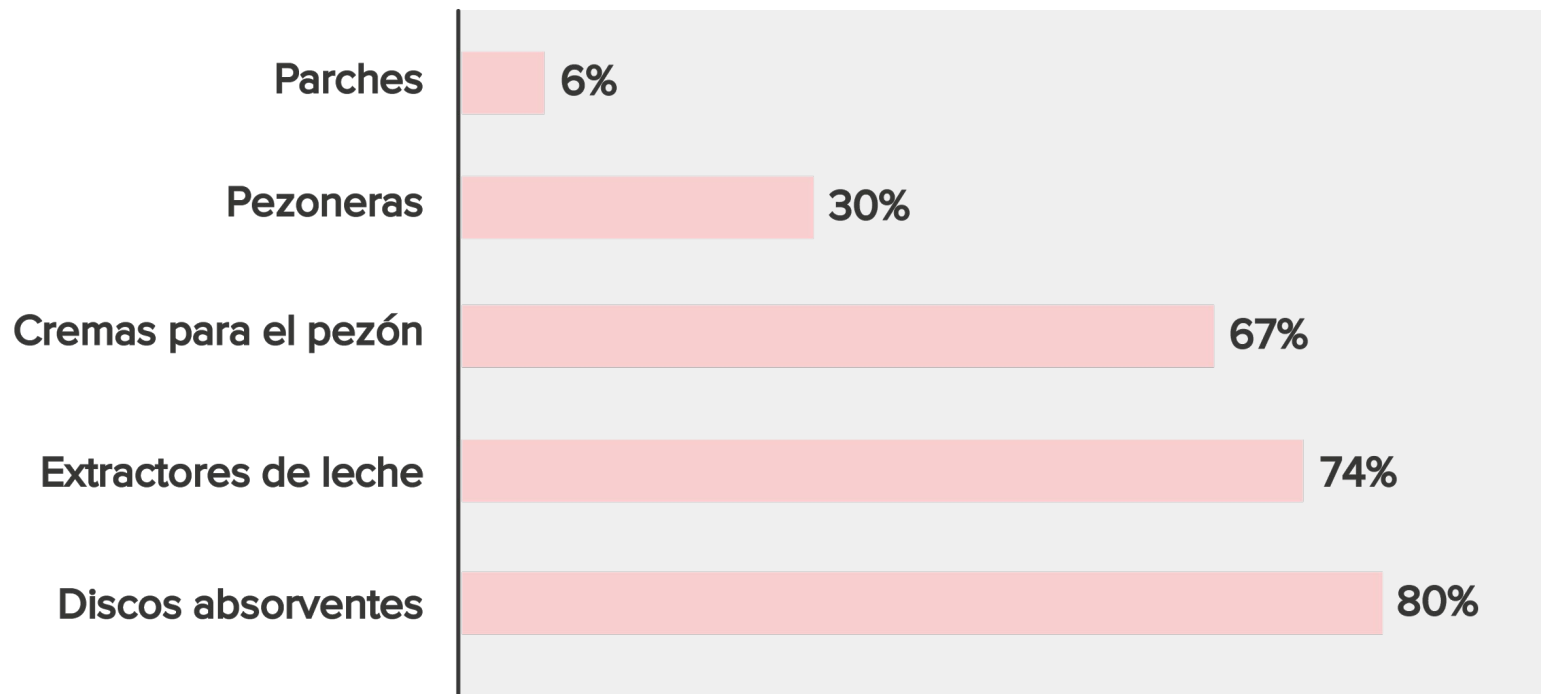
Productos de lactancia, los aliados de las madres lactantes

En la actualidad, las madres lactantes cuentan con una amplia gama de productos especializados que ayudan al feliz desarrollo del proceso de alimentación de sus bebés. Los discos absorbentes, indicados para recoger las pérdidas de leche y preservar el pecho de la humedad, son el producto más utilizado por las madres, ya que el 80% de las encuestadas reconoce usarlo durante la lactancia y durante las semanas posteriores a su abandono.

Tras ellos, el 74 % de las encuestadas señala a los extractores de leches como producto más utilizado durante la lactancia, facilitando la extracción de leche y la conciliación de la alimentación del bebé con actividades sociales o laborales. Dentro de los extractores, el 50% de las encuestadas prefiere optar por el extractor eléctrico, por su rapidez en el proceso y su comodidad, frente al 33% de las mismas que elige un extractor manual, ya que el proceso es más sencillo. El 17% restante de las encuestadas admite utilizar ambos tipos de extractores al mismo tiempo, dependiendo del momento y las necesidades.

El extractor de leche es una ayuda fundamental para el control de la cantidad de leche producida y la administración de alimento al bebé, es por ello que el 48% de las encuestadas lo utiliza desde el primer día del nacimiento del bebé. También resulta muy útil a la hora de facilitar la alimentación del bebé cuando hay que conciliar la vida familiar con la laboral, por lo que el 33% de las encuestadas opta por utilizar los extractores cuando se incorpora al trabajo tras la baja maternal. Por último, el 19% de las encuestadas aún no ha comenzado a utilizarlos.

Gráfico 5. Productos para la lactancia. Elaboración propia





suavinēx®

I Estudio sobre Conciliación y Lactancia elaborado por Suavinex

Universo: madres residentes en España de entre 20 y 50 años.

Muestra: 1557 participantes, de todas las comunidades autónomas.

Encuesta online gestionada por Suavinex.

Periodo de realización: abril, 2016.