



suavinēx

Estudio sobre el conocimiento de las vacunas en España



INTRODUCCIÓN:

La salud de los más pequeños es un tema importante que preocupa a madres y padres, por eso ellos siempre están alerta. Pero además de actuar cuando sea necesario, es igual de importante saber cómo prevenir y mantener lejos posibles enfermedades. Ese es el papel principal de las vacunas. Según la Organización Mundial de la Salud existen vacunas para prevenir 25 enfermedades infecciosas que se logran controlar gracias a la inmunización.

Por otra parte, la vacunación es una forma de favorecer la salud colectiva. Vacunando a los bebés desde que nacen no sólo se les ofrece protección a ellos, sino también a las personas no vacunadas que viven a su alrededor.

Para beneficiarse de sus resultados es importante seguir el calendario de vacunaciones de la Asociación Española de Pediatría y completar el esquema con las dosis recomendadas. No olvidar que ciertas vacunas necesitan refuerzos y que las vacunas no finalizan en la edad pediátrica.

CONCLUSIONES

Los padres y madres españoles afirman conocer el calendario de vacunas, pero muchas de sus creencias están equivocadas.

Más del 80% de los españoles piensa que, por ley, existen algunas vacunas voluntarias y otras obligatorias.

- A pesar de ello, solamente el 17,52% de los padres y madres españoles se suspende a sí mismos en lo que a conocimiento sobre el calendario de vacunación se refiere.
- De hecho, un 51,34% califica su conocimiento del calendario con una nota superior al 8.

Un tercio de los españoles creen que la última vacuna debe ponerse más allá de los 15 años, pese a que solo es así en el País Vasco.

Solo un 36,93% creen que cambia cada año y en función de la Comunidad Autónoma.

- Más de la mitad de los españoles piensan que el calendario cambia de comunidad en comunidad, pero que es estable en el tiempo.
- Un cuarto de los padres y madres españoles creen que el calendario está unificado para toda España.
- Más de 1 de cada 10 encuestados piensan que el calendario es fijo.

Solo el 6,08% de los encuestados afirman haber viajado al extranjero sin considerar las vacunas necesarias.

Un 11,49% no sabe qué son los refuerzos y, además, un 16,72% no saben qué vacunas necesitan estos refuerzos ni cuándo deben ser empleados.

Un 16,34% no sabía antes de este estudio que las vacunas pueden tener efectos secundarios, pero, conociéndolo, más de un cuarto de los encuestados se muestran preocupados y los consideran un problema.

Casi la mitad de los padres y madres desconocen que existen alérgenos que contraindican según qué vacunas.

Un 81,43% de las madres se ha vacunado durante el embarazo.

- A pesar de ello, un 6,60% no cree que vacunarse durante el embarazo sea útil y un 7,39% piensa que puede no ser seguro.

En cuanto al porqué de la financiación de solo una parte de las vacunas:

- El 22,32% piensa que el único criterio que incide es el precio de las mismas.
- Solo el 14,79% piensa que depende del peligro de la enfermedad y la posibilidad de contraerla en cada Comunidad Autónoma.

El 14,22% de los encuestados afirma que el precio de las vacunas condiciona su decisión al escoger qué vacunas poner a sus hijos. De hecho, una de cada diez familias reconoce haber renunciado a alguna por su precio.

El 54,41% de los padres encuestados afirma que sus hijos tienen miedo a las vacunas.

- El 93,32% de ellos afirma que es por miedo al pinchazo

Para superar esta situación:

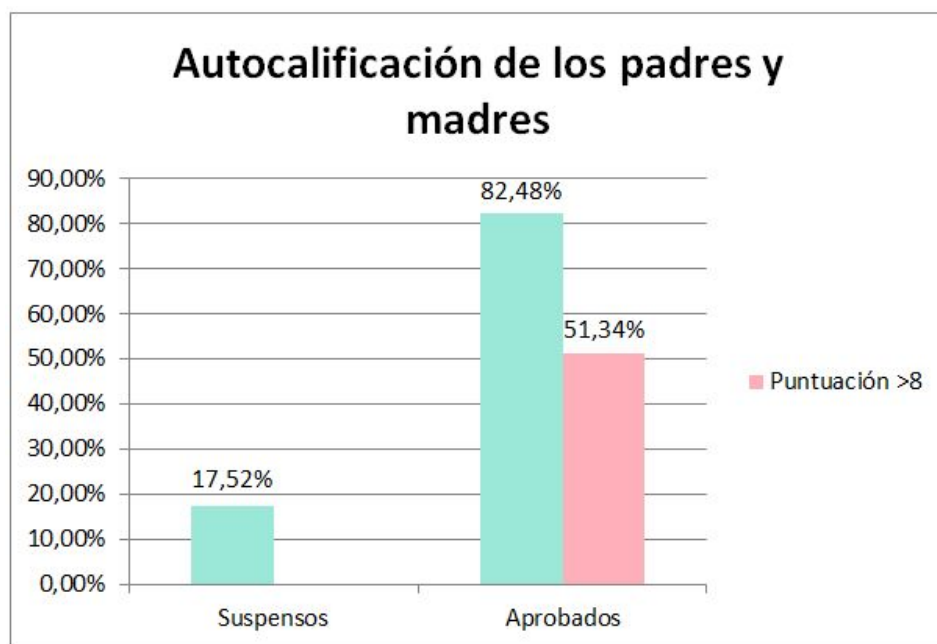
- El 37,54% de los padres utiliza el contacto piel con piel
- El 4,24% da un analgésico a su hijo
- El 16,72% premia a su hijo tras la vacuna
- El 3,75% coloca al pequeño en posición vertical
- El 25,10% utiliza técnicas como la tetanalgesia
- 41,90% simplemente explica a sus hijos por qué deben vacunarse

Fuentes de información sobre vacunas:

- Pediatría
 - Es utilizada por el 70,93% de los encuestados.
 - El 78,67% de ellos la califica como la más fiable.
- Enfermería
 - Es utilizada por el 21,85% de los encuestados.
 - Solo un 17,54% la califican como la más fiable
- Internet
 - Un 3% lo utiliza como su fuente habitual
 - Solo un 1,31% lo considera fiable

EL FALSO CONOCIMIENTO DE LAS VACUNAS

Los padres y madres españoles que han contestado a las preguntas de nuestro estudio se aprueban, en gran mayoría, en cuanto a conocimiento general sobre el calendario de vacunación. Así, más del 80% (concretamente, un 82,48%) de los encuestados valora positivamente su conocimiento y, aún más, la mitad (el 51,34%) llega a calificarse con una nota superior al 8 sobre 10.



De esta manera, solamente un 17,52% de los padres y madres españoles consideraría que su conocimiento sobre la materia no es el suficiente: una proporción inferior a dos de cada diez. Precisamente la misma proporción estadística que la que afirma de manera acertada que no existen vacunas obligatorias y voluntarias, sino financiadas y no financiadas.

Así, vemos que más de un 80% (81,07%) de los encuestados cree que, por ley, hay algunas vacunas que son de obligado cumplimiento y otras que quedan a voluntad de los padres.

Además, sólo un 36,93% de ellos acierta al pensar que el calendario de vacunación cambia cada año y que depende de cada comunidad autónoma. De hecho, más de la mitad de los encuestados son conscientes de que el calendario no es el mismo para todo el territorio español, pero piensan que su elección es estable en el tiempo; un cuarto de ellos cree que el calendario está unificado para toda España; y uno de cada diez asegura que es fijo e inmutable para cualquier comunidad autónoma.

No son los únicos datos importantes en los que los padres y madres españoles tienden a equivocarse. De hecho, casi un tercio de ellos indica que la última vacuna para sus hijos debe ponerse más allá de los 15 años de acuerdo al calendario de vacunación, cuando solo es así en el País Vasco, comunidad de la que solo procede el 2% de los encuestados. Cabe destacar que casi la mitad (49,31%) de quienes creen que esto es así han valorado su nivel de conocimiento con un sobresaliente.

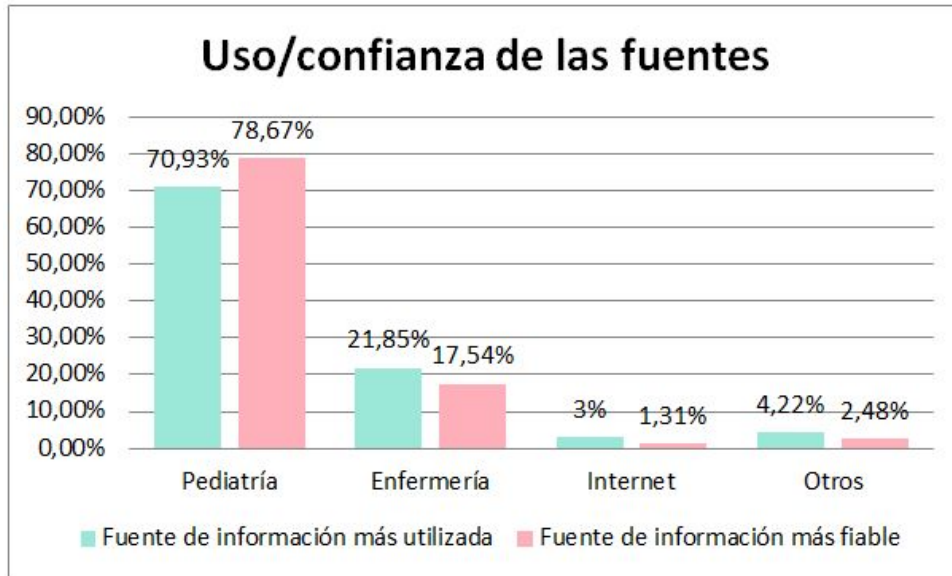
Otros datos obtenidos indican que el 48,61% de los encuestados desconoce la existencia de alérgenos que pueden contraindicar la aplicación de determinadas vacunas, o que el 16,34% no sabe que las vacunas pueden tener efectos secundarios. Eso sí, una vez conocen ese dato, un cuarto de los participantes se muestran preocupados y lo consideran como un problema a tener en cuenta.

En menor medida, observamos que el 11,49% no sabe qué son o para qué sirven los refuerzos. Por encima de ese porcentaje, encontramos que el 16,72% no sabe ni qué vacunas los necesitan ni cuándo deben ser empleados.

Por último, un 6,60% no cree que vacunarse durante el embarazo sea útil y un 7,39% lo considera incluso peligroso para el bebé. Aún así, un 81,43% de las madres sí que tienen clara esta prioridad y se han vacunado durante su embarazo.

Como se puede ver, los padres y madres españoles no son conscientes de su nivel real de conocimiento sobre las vacunas y el calendario por el que se rigen, estando muchas de sus creencias equivocadas en este sentido. Al menos solo un 6,08% de los participantes afirman haber viajado al extranjero sin considerar previamente las vacunas necesarias para ello.

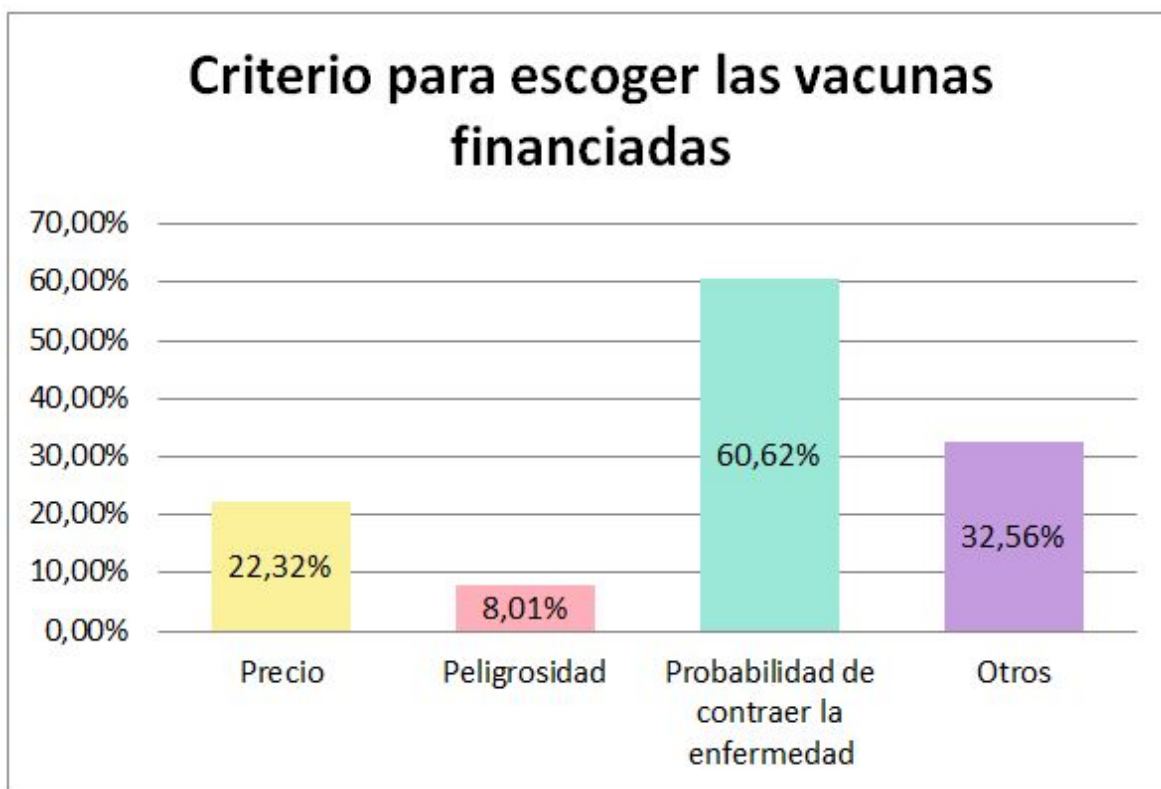
Sin embargo, el estudio refleja que la mayoría de los españoles sí que acuden y confían en las fuentes de información correctas. Así, el 70,93% de los participantes se apoya esencialmente en pediatría y el 21,85% hace lo propio con los servicios de enfermería; solamente un 3% haría uso de internet con estos fines. Solo un 4,22% utiliza el colegio, guardería o a su familia como fuente principal. Estos porcentajes son coincidentes en gran medida con los de confianza, aunque si vemos el gráfico podremos observar algunas diferencias:



EL PRECIO DE LAS VACUNAS: VACUNAS FINANCIADAS Y NO FINANCIADAS

La ley española no obliga a vacunarse ante determinadas enfermedades, pero sí que está recomendado hacerlo. Por ese motivo, cada año, y para cada comunidad autónoma, se escoge una serie de vacunas que son financiadas en su totalidad por la seguridad social. Por lo tanto, y como se comentaba previamente, no distinguimos entre vacunas obligatorias y no obligatorias, sino que la diferenciación la hacemos entre financiadas y no financiadas.

En este sentido, el 22,32% de los encuestados creen que el precio de las vacunas tiene una influencia definitiva sobre la elección final de las vacunas financiadas. Aún así, la mayoría de los encuestados (el 60,62%) piensa que el único criterio para esta selección es la probabilidad estadística de contraer determinadas enfermedades en cada punto del país, y sólo un 8,01% opina que la elección se basa exclusivamente en la peligrosidad de la enfermedad.



Así, solo el 14,79% acierta al afirmar que la suma de la peligrosidad de las enfermedades y la posibilidad de contraerlas en cada comunidad autónoma son las razones para llevar a cabo esta toma de decisión. En cualquier caso, lo cierto es que el precio de las vacunas no financiadas puede suponer un hándicap para algunas familias a la hora de proteger a sus hijos de ciertas enfermedades. De este modo, el 14,22% de los participantes en este estudio ha reconocido que

ese es uno de los principales condicionantes a los que se enfrentan a la hora de escoger qué vacunas poner a sus hijos. De hecho, un 11,07% de ellos afirman haber tenido que prescindir de alguna de las vacunas no financiadas por culpa de su precio.

¿CÓMO SUPERAR EL MIEDO A LAS VACUNAS?

Una de las mayores dificultades a la hora de que los niños se vacunen es su posible miedo a las vacunas. Acorde a las respuestas de este estudio, el 54,51% de los padres se enfrentan a esta situación cuando llevan a sus hijos a ser vacunados. Además, el 93,32% de ellos afirma que este miedo es debido al pinchazo de la aguja, mientras que solo en el 6,68% de los casos se debe a otros motivos como separarse de los padres.

Para contrarrestar este miedo y hacer de la vacunación una situación más sencilla, la mayoría de los padres optan por, simplemente, explicar a los pequeños qué es una vacuna, cómo les va a ayudar y por qué deben acceder a vacunarse. Sin embargo, muchos otros padres utilizan diferentes métodos.

Así, el 37,54% de los participantes afirman que el contacto piel con piel ayuda a sus hijos a afrontar la vacunación, haciéndoles sentir más seguros. Además, más de un cuarto de las madres participantes optan por técnicas como la tetanalgesia, que se basa en el efecto de alivio y consuelo que provoca en los lactantes el mamar del pecho materno cuando sienten dolor. Dentro de este tipo de opciones, también hay un 3,75% de padres y madres que tratan de colocar a sus hijos, los más pequeños, en posición vertical. De esta manera, se consigue que los niños estén más relajados y tranquilos antes de la vacuna.

Otros encuestados optan por menos ortodoxos como proporcionar analgésicos a sus hijos para evitar el dolor (4,25%) o premiarlos antes o después de la vacuna para animarles a afrontar el momento con otra actitud.



FICHA TÉCNICA

Encuesta online a 4.211 usuarios realizada entre los días 13 de marzo y 27 de marzo de 2018.

Muestra de $n = 4.211$ sujetos seleccionados mediante procedimiento aleatorio simple. Tamaño de población $N = 445.820$ sujetos.

El cálculo de error variable de muestreo se ha realizado bajo el supuesto de Muestra Aleatoria Simple (MAS), sin reemplazamiento, y suponiendo variabilidad máxima poblacional en la variable de referencia ($P1 P0 = 0,5$).

Se asume que la muestra es representativa de la población.

Margen de error $\pm 5\%$, considerando máxima varianza $p=q$ y un margen de confianza del 95%.

Para más información

Guillermo Salas

91 521 11 34

guillermo.salas@agencia.best

Best

www.suavinex.com

shop.suavinex.com

livingsuavinex.es